

参考図書

参考室の資料は、貸出できない資料もあります。お近くの図書館に取り寄せて閲覧することができますので、ご相談ください。

『食品添加物の使用基準便覧』(日本食品衛生協会)

食品添加物の対象食品や最大使用量、使用制限などを収録。食品別の使用基準もあり。

『栄養調理六法』(新日本法規出版)

栄養・調理関係の法令を収録。

雑誌で調べる

豊中市立図書館では、以下のような、雑誌を所蔵しています。雑誌の保存はおおむね1年です。所蔵している図書館についてはカウンター等でおたずねください。

「栄養と料理」(女子栄養大学出版部)

「食生活」(国民栄養協会)

「食べようび」(オレンジページ)

「やさい畑」(家の光協会)

インターネットで調べる

豊中市立図書館のサイトでは、食育・食の安全に関するサイトを紹介しています。

◇豊中市立図書館 <http://www.lib.toyonaka.osaka.jp/>
トップページ⇒検索ナビ(お役立ちリンク集)⇒食育・食の安全リンク集

このほか、わからないこと、お探しの資料などありましたら、お気軽にお近くの職員までお声がけください。

検索ナビ03「食育・食の安全」2013.12 第2版

検索ナビ03 食育・食の安全

豊中市立図書館パスファインダー

「しらべる」ための道しるべ

検索ナビ03
食育・食の安全



豊中市立図書館
<http://www.lib.toyonaka.osaka.jp/>
2013.12 第2版

キーワード

あらかじめ、いくつかのキーワードを決めて検索すると、効率よく情報を集められます。

(例)

食育 食生活 食の安全 食品添加物 着色料 食物アレルギー 食品衛生 食中毒 栄養 栄養バランス スローフード 食品汚染 遺伝子組み換え食品 食品表示…

OPACで検索する

キーワードを、図書館の蔵書検索システム(OPAC)で検索してみましょう。各図書館に、専用端末があります。また、豊中市立図書館のホームページからも検索できます。

書名、または件名の欄に、キーワードを入力します。

検索結果が多すぎる時は、複数のキーワードで検索したり、出版年を限定してみましょう。

目的の資料が、どこの図書館にあるか、貸出中かどうか、調べることができます。

※件名は、あらかじめ登録されている特定の言葉でのみ検索できます(例えば、「食育」「食生活」「食品添加物」「食中毒」「栄養」「食物アレルギー」「食品衛生」などで検索できます)

関連図書を探す

分類の棚を探します。

食育・食の安全に関する分類の例

493.1(食中毒) 498.5(食品学・食品衛生)

519.7(食品公害) 588(食品加工)

596(食品・料理) 599.3(離乳食)

615(作物栽培・農薬) 626(野菜)

648(畜産製造・畜産物) 667(水産製造・水産食品)

※分類とは…図書館の資料は、内容によって分類番号が決まっています。この番号順に棚に並んでいます。番号は、図書の背ラベルに表示されています。

以下、関連図書を一部ご紹介します。

● 食品の安全について

『子どもたちにつなぐみんなの食べ方じてん』(ジャパンマシニスト社 2012)

食材の選び方についての知恵を紹介。添加物・放射能汚染問題、食品表示の見方なども解説。

『食中毒学入門 予防のための正しい知識』(大阪大学出版会 2012)

食中毒に関する知識と予防法を詳述。やや専門的。

『食中毒を防ぐ!家庭の調理新常識 110』(現代書林 2006)

食中毒を防ぐためにできること、キッチンでの工夫など紹介。

『ママのための食品添加物事典』(主婦の友社 2011)

食品ごとに表示例をあげ、含まれている添加物を解説。商品を選ぶ際のチェックポイント、Q&Aもあり。

● 統計データ

『国民健康・栄養の現状』(第一出版)

国民の身体状況・栄養摂取状況・生活習慣の調査結果を収録。

『食の安全と健康意識データ集』(三冬社)

食の安全と健康意識に関する広範なジャンルの消費者意識データを収録した統計資料集。

● 栄養・食品成分について

『からだによく効く食べもの大事典』(池田書店 2009)

それぞれの食材につき、栄養素、体への効果を解説。レシピ付き。

『五訂増補食品成分表』(女子栄養大学出版部)

『日本食品標準成分表』(全国官報販売協同組合)

● 食育について

『なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの? 服部幸應の食育読本』(シーアンドアール研究所 2012)

子どもの食に関する疑問にわかりやすく答える。親子で学べます。

また、借りたい本が貸し出し中の場合や、お近くの図書館にない場合、予約リクエストできます。