

●闘病記

豊中市立図書館のサイト

<https://www.lib.toyonaka.osaka.jp/>

から、認知症の闘病記のリストを見ることができます。

トップページ→課題解決支援 医療・健康情報・闘病記の
ページ→闘病記一覧のページ

岡町図書館には、闘病記のコーナーがあります。お近くの
図書館へ予約で取り寄せすることもできます。

豊中市の相談窓口

柴原地域包括支援センター	06-6850-3451
蛍池分室	06-6836-9764
少路地域包括支援センター	06-6854-7878
北緑丘分室	06-6854-7808
千里地域包括支援センター	06-6155-1030
南丘分室	06-6833-5565
中央地域包括支援センター	06-6841-9384
熊野田分室	06-4865-5160
緑地地域包括支援センター	06-6867-0577
高川分室	06-7650-8513
服部地域包括支援センター	06-6865-1278
原田分室	06-6849-2278
庄内地域包括支援センター	06-6335-0787
幸町分室	06-6336-0222

介護予防や、介護保険をはじめさまざまな制度やサービスの
相談に応じます。

インターネットで調べる

豊中市立図書館のサイトでは、インターネットで調べる時に
役立つサイトを紹介しています。

◇豊中市立図書館 <https://www.lib.toyonaka.osaka.jp/>

トップページ⇒検索ナビ(お役立ちリンク集)

⇒認知症リンク集

このほか、わからないこと、お探しの資料などありました
ら、お気軽にお近くの職員までお声がけください。
図書館職員は医療相談には応じられません。診断・治
療・薬の判断については、医師・医療機関にご相談
ください。

検索ナビ 18 「認知症」 2019.10 第2版

検索ナビ 18

認知症

豊中市立図書館パスファインダー
「しらべる」ための道しるべ

検索
ナビ
18
認知
症



身近な人が認知症
になったら・・・?

豊中市立図書館

<https://www.lib.toyonaka.osaka.jp/>

2019.10 第2版

キーワード

認知症 アルツハイマー もの忘れ 老人性認知症 若年性認知症 介護 健脳法 など

OPACで検索する

キーワードを、図書館の蔵書検索システム(OPAC)で検索してみましょう。各図書館に、専用端末があります。また、豊中市立図書館のホームページからも検索できます。

書名の欄、または件名の欄に、キーワードを入力します。検索結果が多すぎる時は、複数のキーワードで検索したり、出版年を限定してみましょう。

目的の資料が、どこの図書館にあるか、貸出中かどうか、調べることができます。

※件名は、あらかじめ登録されている特定の言葉でのみ検索できます(例えば、「認知症」「健脳法」などで検索できます)

分類の棚を探す

認知症の分類番号は、**493. 7**です。

※分類とは・・・図書館の資料は、内容によって分類番号が決まっています。この番号順に棚に並んでいます。番号は、図書の背ラベルに表示されています。

本の背



以下、認知症の本を、一部ご紹介します。
貸出中の場合や、お近くの図書館にない場合、予約リクエストできます。

●認知症とは

『認知症もっと知りたいこと 99』(武蔵野大学出版会 2019)
認知症の基礎知識、対応、予防について、Q&A形式でやさしく解説。

『ほんとうのトコロ、認知症ってなに?』(大阪大学出版会 2019)

認知症の脳で起きていることから、予防と治療の戦略まで、認知症を様々な角度から幅広く論じる。

『認知症の人を理解したいと思ったとき読む本』(大和出版 2018)

“不可解な行動”がわかれば、対応の仕方がわかる。認知症に対する正しい知識と寄り添い方を解説。

●家族が認知症になったら

『身近な人が認知症かなと思ったら読む本』(自由国民社 2018)

認知症の発見時の対処や、介護において大事な点など、様々な事例をあげて解説。

『気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方』(池田書店 2018)

認知症の人の家族の体験談や、専門家からのアドバイスを収録。本人と家族が幸せに暮らすための本。

『絵で見てわかる認知症「食事の困った!」に答えます』(女子栄養大学出版部 2015)

認知症の人の食事における介護の疑問に、Q&A 形式で回答。手づかみ食レシピ集もあり。

●認知症予防・改善

『こうしたらうまくいった!認知症の人のためのレク&ケア』(世界文化社 2019)

認知症の人のためのレクリエーションを収録。また、事例別のコミュニケーション法も紹介。

『認知症予防におすすめ図書館利用術1〜3』(日外アソシエーツ 2017〜2019)

ウォーキングを兼ねて図書館へ行くこと、読書、音読、調べものが認知症予防になることを解説。

『これでわかる認知症予防』(成美堂出版 2018)

認知症にならないための食生活、運動と睡眠、知的活動と社会参加について記載。

『認知症の脳もよみがえる頭の体操』(アチーブメント出版 2018)

実証実験で効果が証明された頭の体操を収録。脳が衰える理由や脳が衰えない生活習慣の作り方なども解説。