

2005年11月20日発行



ええやん! しょうない

<http://shonairek.fc2web.com/>



創刊号 vol.1

ええやん! しょうない編集局

11月29日(火)から、図書館休館日をのぞく毎週火曜日オープン!

(10:00 ~ 16:00)

図書館の廃棄本の多くは、破損したり、汚損したりしたものです。中には、ベストセラー等、時とともに利用が落ち着き、保存用の1冊を除いて、他の新しい本の置き場所を確保するために処分せざるを得なくなってしまうものもあります。

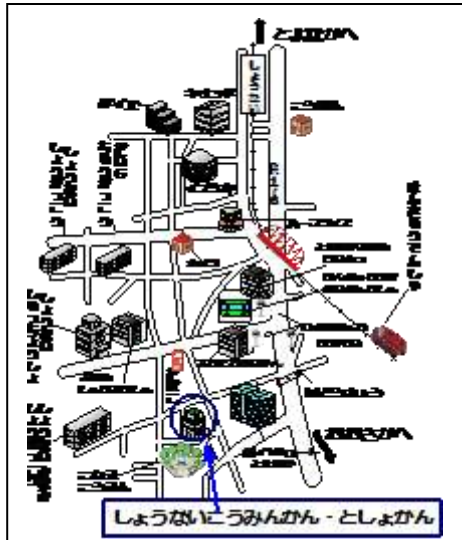
「庄内の町が好き! 庄内を元気にしたい!」を合言葉に、地域、市民、行政が手をつなぎ、地域での子育て支援、子どもの遊び場環境づくり、地域に住む外国人支援と共生への取り組み、環境問題への取り組みなど、地域の活性化のためのさまざまな活動と情報発信を行なっていきたいと思っています。「しょうないREK」の詳しい活動については、かわら版「ええやん! しょうない」やホームページで紹介をしています。活動に興味のある方は、気軽にREKのメンバーに声をおかけください。



リサイクル本で地域が変わる!?

地域と市民やボランティアが協力をして、庄内図書館3階フロアにリサイクル本販売コーナーとフリースペースを開設!

REKの活動拠点は、庄内図書館3階になります。リサイクルコーナーのほかにフリースペースを設けています。「地域に暮らす一人が主人公! 少しずつでも、協働の輪を広げて行きたい!」というのが私たちの願いです。みなさんで盛り上げていきましょう。



庄内駅から、歩いて17分

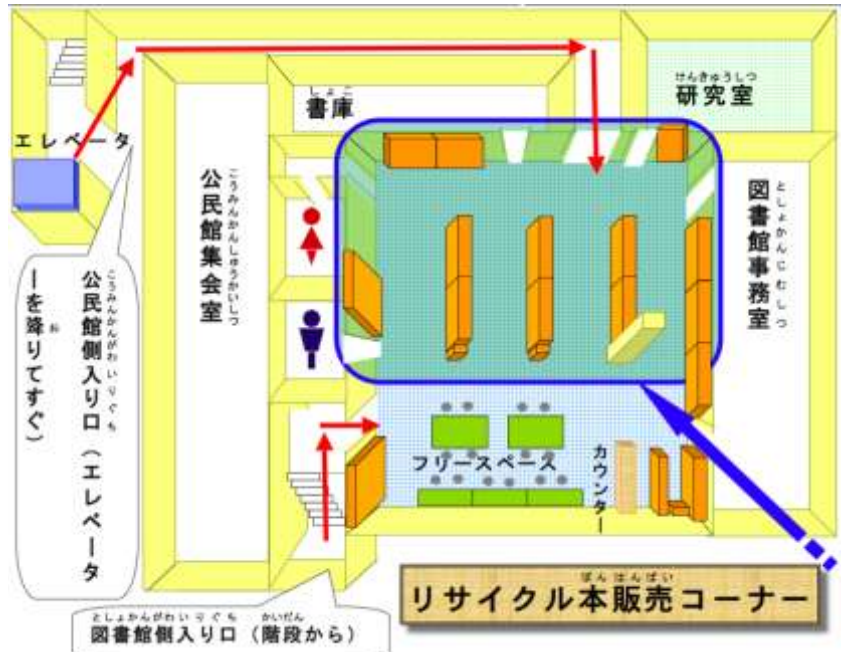


ぼんはんばい がつ にち か しゅくじつ
リサイクル本販売コーナーは、11月29日(火)から、祝日、

ねんまつねんし しりょうてんけんきかん としょかん きゅうかんび まいしゅう
年末年始、資料点検期間などの図書館の休館日をのぞいて、毎週

かようび らいかん ま
火曜日オープン！みなさまのご来館をお待ちしています。

えいぎょうじかん まいしゅうかようび
営業時間 毎週火曜日 10:00~16:00



この事業は、豊中市の協働事業で、本のリサイクルを通じて、地域の活性化を図るものです。
 売上金は、すべて公益事業を通じて、地域に還元されます。
 業者の方、転売目的の方は、ご遠慮ください。
 火曜日以外の日は、販売はありませんが、自由に
 お入りいただけます。
 今後、販売についての工夫や施設の有効利用について、実行委員会を中心に取り組んでまいります。

| | |
|-----------|--------|
| 単行本：¥50 | 雑誌：¥20 |
| 文庫・新書：¥30 | (各1冊) |

リサイクル本は、図書館の本と見分けをつけるため、バーコードの部分にスタンプを押しています。

お買い上げの際、レジ袋に入れさせていただきますが、いれものをお持ちの方はご用意ください。

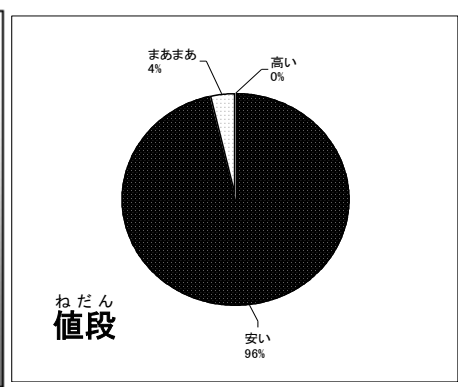
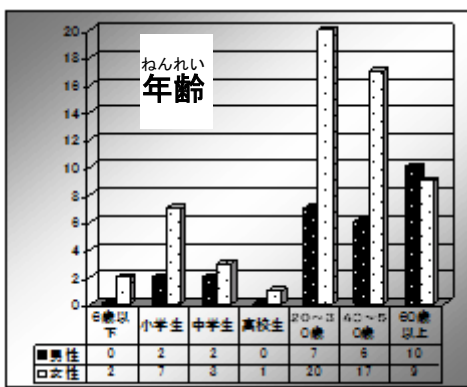
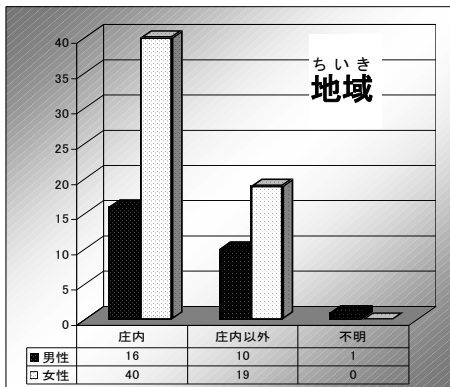
***小銭をご用意ください**

しょうない祭り アンケート結果



8月17日に庄内祭に、しょうないREK(=しょうないモデル実行委員会)では古本市を出店し、リサイクル本コーナーを図書館に開設するにあたってのアンケート調査を実施しました。

(アンケート有効回答数:86)



みな 皆さん、こんにちは。あさばん ひ こ 朝晩と冷え込んできましたね。きょう さむ きせつ けんこう す 今日、寒い季節を健康に過ごしていただくためのお話をしたいとおもいます。

あつ さむ かか ひ び けんこう す 暑い寒いに関わらず、日々を健康に過ごすための大事なポイントは、ずばり「3つ」。

「食べる」「眠る」「動く」、これらを上手に効率的に行なうこと。それだけなのです。

すこ ぐたいてき はな 少し具体的にお話していきましょう。



「食べる」

旬のものを毎日の食事に取り入れて、「規則正しく」「バランスよく」「楽しく」食べたいですね。ただし、食べ過ぎには気をつけましょう。



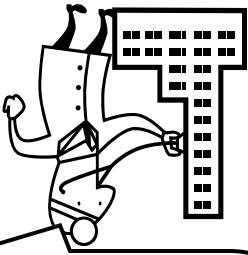
「眠る」

毎日、決まった時間に起きる事が大切です。夜ふかしはしないようにしましょう。寝つきの悪い人は、寝る前に軽くストレッチなどをするのもよいですね。



「動く」

日中は活動的に過ごしましょう。体を動かすのがしんどい時は友達とおしゃべりに花を咲かすのもいいでしょう。

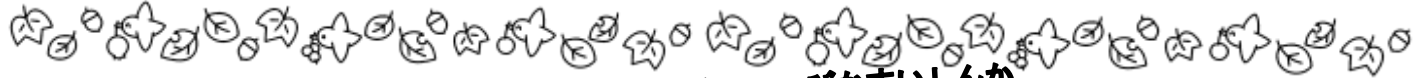


ほか あか その他、赤ちゃんからお年よりまで、健康に関する相談は市立保健センターまでお気軽にご相談ください。

これらに付け加え、これからの季節に特に気をつけたいことは、空気の乾燥と流行性感冒(いわゆる風邪)などの予防です。暖房を使い始めると、室内の湿度がさがり喉を痛めやすくなります。加湿器を使ったり、濡れタオルを室内に干すなどして部屋が乾燥しないように気をつけましょう。

また、風邪のウイルスを家の中に持ち込まないように、帰宅後は、手洗いとうがい必ずしましょう。また、流行時には、できるだけ人ごみは避け、どうしても行かなくてはいけないときは、予防のためにマスクを利用するのもよいでしょう。

インフルエンザについては、予防接種もありますが、まずはかかりつけのお医者さんに相談してください。65歳以上の人などは、1000円の負担金で接種することができます。(17年12月31日まで)詳細は市役所の予防接種の係(予防保健グループ ☎6858-2287)へお問合せください。



とよなかし
豊中市

かんきょうぶ
環境部

はいきぶつたいさくしつ
廃棄物対策室

びかすいしんか
美化推進課

TEL(06)6858-2276 bika@city.toyonaka.osaka.jp

たばこの吸殻や空き缶などのポイ捨て、犬のふんの放置、町的美観を損なう屋外広告物の表示などのない美しいまちづくりを進めるため、平成17年(2005年)7月から、美しいまちづくりの推進に関する条例を施行しました。

この条例に基づき、豊中駅と庄内駅周辺を「美化推進重点地区」に指定します。市は美化推進重点地区でポイ捨てなどを「しない」意識の啓発や指導に取り組む(ポイ捨てされたごみや犬のふんの回収を命じることや、過料1,000円の徴収もあります。)とともに、美化清掃を実施します。

市民・事業者・団体のみなさんといっしょに、ポイ捨てなどを「しない人」を増やし、「しにくい地域」をつくります。

豊中駅周辺・庄内駅周辺

ポイ捨て禁止!!
犬のふんの放置禁止!!

平成17年(2005年)

11月21日(月)

びかすいしんか
美化推進重点地区になります。

ええやん！しょうない

お隣さんご紹介ルーインタビュー



【第1回目】 島袋カティアさん

(庄内栄町在住・ペルー出身)



カティアさんはおしゃまな小2、小1の女の子とアンパンマン大好きな3歳の男の子がいる、子育て真っ最中の元気なママ。結婚前から庄内に住んで12年。現在夫、子どもと5人で暮らしていますが、すぐ隣にはお義父さんとお義母さんが住んでいて、近くには家族ぐるみで仲良しのご近所さんもいます。2年前まで義親と同居でしたが、隣の敷地に新居を建て移り住んだそうです。以前はお義母さんと一緒に毎日TVの連ドラを見ていたので「淋しい。だって、ドアを開けな、お義母さんに会われへんでしょ？」とのこと。

カティアさん達は子ども達と一緒に散歩がてら買い物ができる商店街が大好き。豊南市場に行くと、魚屋さんのにいちやんが「オラ！」「グラスアス」と、会うたびにスペイン語で話かけてくれるのが嬉しい。特にケーキ屋さん“フレンド”は、カティアさんが初めて夫の誕生日にケーキを買って以来、数年ご歳頃の店。店長は忙しい時もカティアさんが行くと必ず出てきてくれる。「歩いてどこにも行ける庄内は便利。」とニコニコ顔のカティアさん。

去年まで子ども達が通っていた庄内幼稚園では、クラス役員を2年連続でされたそうです。「最初はじゃんけんが決まったけど、次の年は手を挙げた。だって、黙ってたらなかなか決まらへんやん。でも、役員やって楽しかった！」。カティアさんはペルーっ子なので踊るのが大好き。踊りながら掃除機をかけると掃除も楽しいそうです。8月にあった庄内商店街祭に出場した“こどもサンパチーム”のリーダーもしてくれました。

これも「凄く楽しかった！」。

☆情報、投稿 大募集☆

あなたの知っている「しょうない」、みんなに知ってもらいたい「しょうないのご自慢話」など、わが町「しょうない」に関するちよつとい情報ならOK。情報、原稿をお寄せ下さい。こんな記事、あんな話題など、載せてほしい情報のご提案、アイデア大歓迎です。「ええやん！しょうない」でお店、会社をご紹介。当紙を置いて頂けるお店も併せて募集中。よろしくお願ひします！

※ **なお、実際に掲載させて頂く情報、原稿、広告などの内容、表現等に関しましては、掲載前に当編集局内で検討させて頂きます。悪しからずご了承下さい。**

☆求む、編集ボランティア☆

「ええやん！しょうない」の原稿制作、編集のお手伝いをして下さるボランティアさん募集。

経験は問いません。これから皆で作っていく情報紙です。お知恵、お力拝借させて頂きたく。

お問い合わせ・ご提案・投稿先は

「ええやん！しょうない」編集局

豊中市立庄内図書館内

庄内モデル事業実行委員会

Tel: 06-6334-1261

Fax: 06-6336-9314

Shounai_rek@yahoo.co.jp

ちいき 地域のお知らせ

庄内西本町商店会

歳末謝恩大売出し

スタンプラリーに参加して、もれなく

豪華商品が当たる！！

特賞：有馬温泉、高級旅館1泊2日(ペア1組)

12月2日(金)3日(土)4日(日)

空クジなし！！

- 1等(17本) ipod、任天堂DS、折りたたみ自転車etc...
- 2等(20本) 商店会オリジナル福袋
- 3等(200本) 現金すくい取り