

# 生涯学習と生涯スポーツの推進に関する市民意識調査

## 「スポーツの推進」と「図書館の利用」について

市民のみなさまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございます。本市では、「共に学び、創造する心豊かなまちづくり」を推進するため、生涯学習、生涯スポーツの推進を図っています。本意識調査は、これらの取り組みのうち、特に「スポーツの推進」と「図書館の利用」に関して実施いたします。

「スポーツの推進」：スポーツ基本法の施行と国・大阪府におけるスポーツ基本計画等の策定に伴い、豊中市としてのスポーツ推進の方向性と方策を再構築するため

「図書館の利用」：より効果的・効率的な図書館の運営のため市民のみなさまのニーズ等を把握し、一層のサービス向上を図るため

なお、この調査票は、市民のみなさまから無作為に 3500 名の方々を選び、お送りしています。調査結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしませんので、ご回答いただいた方々にご迷惑おかけすることは一切ありません。

お忙しいとは存じますが、調査の主旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 〈ご記入にあたってのお願い〉

- ① ご回答は、必ず宛て名のご本人がご記入くださいますようお願いいたします。  
※ ただし、ご本人が設問の内容や表現などがわかりにくい場合、何らかの理由によりご回答できない場合などは、わかる範囲でお答えください。
- ② 質問ごとに、あなたのお考えに最も近い番号を○で囲んでください。質問によっては、ご回答していただく方や回答数が限られる場合がありますので、矢印（→）やことわり書きにそってご回答ください。
- ③ 「その他」にあてはまる場合は、お手数ですが、（ ）内に、なるべく具体的にご記入ください。
- ④ ご回答は、えんぴつ、ボールペンなどではっきりとご記入ください。
- ⑤ ご回答いただきましたアンケートは、同封の返信用封筒（切手は不要です）をご利用になり、**9月3日（月）**までにポストにご投函ください。

このアンケートに関して不明な点がございましたら、次のところまでお問い合わせください。

#### 〈スポーツに関する意識調査〉

豊中市教育委員会 生涯学習推進部 スポーツ振興課 担当：富田  
住所：〒561-0858 豊中市服部西町 4-13-2  
電話：06-6864-3303/FAX：06-6864-3369

#### 〈豊中市立図書館の利用に関する意識調査〉

豊中市教育委員会 生涯学習推進部 岡町図書館 担当：内田・中田  
住所：〒561-0884 豊中市岡町北 3-4-2  
電話：06-6843-4553/FAX：06-6841-3493



《あなたのことについておたずねします》

問1 平成24年8月1日現在のあなたの年齢をご記入ください。

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 18・19歳 | 5. 50～59歳 |
| 2. 20～29歳 | 6. 60～69歳 |
| 3. 30～39歳 | 7. 70～79歳 |
| 4. 40～49歳 | 8. 80歳以上  |

問2 あなたの性別をご記入ください。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問3-1 あなたのご職業をご記入ください。

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. 勤め人（パート、アルバイト含む） | 5. 家事専業   |
| 2. 自営業              | 6. 無職     |
| 3. 学生               | 7. その他（ ） |

問3-2 問3-1で「1. 勤め人」、「2. 自営業」、「3. 学生」に回答された方のみお答えください。

通勤、通学または事業を営んでいる場所は、豊中市内・市外のどちらですか。

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 豊中市内 | 2. 豊中市外 |
|---------|---------|

問3-3 あなたのご家族に次の方はいらっしゃいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1. 乳幼児             | 4. 中学生        |
| 2. 就学前児童（幼稚園・保育園児） | 5. 介助・介護が必要な方 |
| 3. 小学生             |               |

問4 あなたは1週間のうち、比較的自由に使える時間がどれくらいありますか。平均的な日数でお答えください。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. ほとんど自由に使えない | 4. 2～3日       |
| 2. 半日以下        | 5. 4～5日       |
| 3. 1日          | 6. いつでも自由に使える |

問5 あなたがお住まいの小学校区を選んでください。

1. 桜塚	11. 蛭池	21. 少路	31. 豊南
2. 克明	12. 原田	22. 北緑丘	32. 千成
3. 上野	13. 豊島西	23. 泉丘	33. 庄内西
4. 大池	14. 豊島北	24. 寺内	34. 島田
5. 東豊中	15. 豊島	25. 小曾根	35. 野田
6. 東豊台	16. 箕輪	26. 新田	36. 庄内南
7. 熊野田	17. 刀根山	27. 北条	37. 庄内
8. 南桜塚	18. 桜井谷	28. 東泉丘	38. 西丘
9. 中豊島	19. 桜井谷東	29. 新田南	39. 北丘
10. 緑地	20. 野畑	30. 高川	40. 東丘
			41. 南丘

上記の小学校区がわからない方のみご記入ください。

豊中市 ( ) 町 ( ) 丁目
------------------

《あなたのスポーツの取組み状況や意識についておたずねします》

問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. どちらかといえば健康でない
4. 健康でない
5. わからない

問2 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 体力に自信がある
2. どちらかといえば体力に自信がある
3. どちらかといえば体力に不安がある
4. 体力に不安がある
5. わからない

問3 あなたは過去に、中学校・高等学校等での体育系クラブ、地域等のスポーツクラブ、スポーツ同好会やスポーツチームに所属するなどスポーツをしていた経験がありますか。

1. していた（現在もしているを含む）
2. していなかった

問4 あなたはこの1年間、スポーツとどのような関わりがありましたか。次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. スポーツをした・している
2. スポーツの観戦をした・している（テレビ観戦を含む）
3. スポーツをする家族や友人を応援した・している
4. スポーツの指導等を行った・行っている
5. スポーツに関する行事やイベントの運営（手伝いを含む）をした・している
6. スポーツに関わることは何もなかった
7. その他（ ）

問5 あなたはこの1年間、運動・スポーツをどのくらいの頻度でされますか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

- |             |       |                  |        |  |
|-------------|-------|------------------|--------|--|
| 1. 1週間に2～3回 | } 問6へ | 5. 半年に2～3回       | } 問10へ |  |
| 2. 1週間に1回   |       | 6. 半年に1回         |        |  |
| 3. 月に2～3回   |       | 7. 年に2～3回        |        |  |
| 4. 月に1回     |       | 8. 年に1回          |        |  |
|             |       | 9. 運動・スポーツをしていない |        |  |

問6から問9は、日常的に運動・スポーツをされている人のおたずねします。

問6 あなたが運動・スポーツをされているのはどのような理由からですか。次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

1. 健康・体力づくりのため	6. 家族とのふれあい
2. 運動不足を感じるため	7. 精神の修養や訓練のため
3. 生活習慣病予防のため	8. 自己の記録や能力を向上させるため
4. 楽しみ、気晴らしとして	9. その他（ ）
5. 友人・仲間との交流	

問7 あなたが実際に行っている運動・スポーツのすべてに○をつけてください。

＜比較的軽い運動・スポーツ＞	
1. ウォーキング（散歩を含む）	7. ダンス
2. 体操 （ラジオ体操、美容体操、なわとび等）	（フォークダンス、社交ダンス、民謡踊り）
3. 軽いランニング（ジョギング）	8. ゴルフの練習（打ちっぱなしを含む）
4. 軽い球技 （キャッチボール、ピンポン、テニス等）	9. ゲートボール
5. 軽い水泳	10. グラウンドゴルフ
6. ボウリング	11. 室内で器具を使ってする運動
	12. その他（ ）
＜比較的広域にわたる野外スポーツ＞	
13. スキー、スノーボード	20. オリエンテーリング
14. スケート	21. サイクリング
15. 水泳（海水浴）	22. 魚釣り
16. スキューバーダイビング	23. ボート、ヨット、ジェットスキー、 ボードセーリング
17. 登山（ワンダーフォーゲル）	24. ゴルフ（コースでのプレイ）
18. ハイキング	25. その他（ ）
19. キャンプ	
＜競技的スポーツ＞	
26. 陸上競技（マラソンを含む）	36. テニス
27. 柔道	37. バドミントン
28. 剣道	38. 卓球
29. 弓道、洋弓	39. サッカー
30. 空手、拳法	40. フットサル
31. ボクシング	41. ラグビー
32. レスリング	42. バスケットボール
33. 野球（準軟式、軟式含む）	43. その他（ ）
34. ソフトボール	
35. バレーボール	

問 8 あなたが普段、運動・スポーツをされる時に利用する施設や場所はどこですか。  
次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. 自宅周辺の道路、散策路  | 5. 豊中市内の民間スポーツ施設 |
| 2. 公園、広場        | 6. 豊中市外のスポーツ施設   |
| 3. 豊中市立のスポーツ施設  | 7. その他 ( )       |
| 4. 豊中市内の小中学校の施設 |                  |

問 9-1 あなたは現在、運動・スポーツの同好会、クラブなどに入っていますか。

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 入っている →問 9-2 へ | 2. 入っていない →問 13 へ |
|-------------------|-------------------|

問 9-2 問 9-1 で「1. 入っている」と回答された方のみお答えください。

あなたが入っている運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどは、次の項目のうち、どれにあたりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                      |
|----------------------|
| 1. 地域の人たちからできているもの   |
| 2. 職場の仲間からできているもの    |
| 3. 学校及びその仲間からできているもの |
| 4. 民間の施設にある会員制のクラブ   |
| 5. その他 ( )           |

⇒ 問 13 へお進みください。

**問 10 から問 12 は、あまり運動・スポーツをされていない人のおたずねします。**

問 10 あなたが、日常的に運動・スポーツをされていないのは、どのような理由からですか。次の項目からあてはまるもののうち、最大 3 つまで○をつけてください。

- |                           |
|---------------------------|
| 1. 特に運動・スポーツをしなくても健康に問題ない |
| 2. 体を動かす（スポーツする）のがきらい     |
| 3. 近くで気軽に運動・スポーツできるところがない |
| 4. 時間（暇）がない               |
| 5. お金がない（施設や用具類にお金がかかる）   |
| 6. 一緒に運動・スポーツをする人がいない     |
| 7. 指導者や教えてくれる人がいない        |
| 8. 何をしてよいのかわからない          |
| 9. 体力・健康に自信がない            |
| 10. その他 ( )               |

問 11 あなたは、今後 1 年以内に運動・スポーツをする機会を増やしたいと思いますか。  
次の項目からあてはまるもの 1 つに○をつけてください。

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 増やしたいと思う →問 12-1 へ |
| 2. 増やしたいと思わない →問 13 へ |

問 12-1 あなたが今後、運動・スポーツをやってみたいと思う理由は何ですか。  
次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1. 健康・体力づくりのため | 6. 家族とのふれあい        |
| 2. 運動不足を感じるため  | 7. 精神の修養や訓練のため     |
| 3. 生活習慣病予防のため  | 8. 自己記録や能力を向上させるため |
| 4. 楽しみ、気晴らしとして | 9. その他 ( )         |
| 5. 友人・仲間との交流   |                    |

問 12-2 あなたは、今後どのような運動・スポーツをやってみたいと思われませんか。  
次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。  
問 7 の選択肢も参考にしてお答えください。

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1. 健康体操・ラジオ体操 | 6. 水泳       |
| 2. ヨガ・気功・太極拳  | 7. 踊り、ダンス   |
| 3. ウォーキング、散歩  | 8. ハイキング・登山 |
| 4. ジョギング      | 9. その他 ( )  |
| 5. 筋力トレーニング   |             |

問 13 から問 17 は、すべての人におたずねします。

問 13 あなたは、あなたがスポーツをするために、1 カ月でどのぐらいの費用を負担することができますか。次の項目からあてはまるもの 1 つに○をつけてください。

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 1,000 円未満           | 4. 5,000 円以上 1 万円未満 |
| 2. 1,000 円以上 3,000 円未満 | 5. 1 万円以上           |
| 3. 3,000 円以上 5,000 円未満 |                     |

問 14-1 あなたは、この 1 年間にスポーツに関するボランティア活動をしたことがありますか。活動していない場合、今後ボランティア活動をしてみたいと思いませんか。

- |                        |
|------------------------|
| 1. した／している →問 14-2 へ   |
| 2. 機会があればしたい →問 14-2 へ |
| 3. したくない →問 15 へ       |

問 14-2 問 14-1 で「1. した／している」「2. 機会があればしたい」と回答された方 のみお答えください。

あなたは、どのようなボランティア活動をしましたか。あるいは、活動してみたいと思われませんか。次の項目からあてはまるもの 1 つに○をつけてください。

- |                    |
|--------------------|
| 1. スポーツの指導         |
| 2. スポーツイベントの運営等の協力 |
| 3. 運営費の寄付など経済的な支援  |
| 4. その他 ( )         |



**問 15** あなたは、運動・スポーツに関することで、身近な地域でもっと取り組んだ方がよい、あるいは取り組みを強化した方がよいと思われることは何ですか。次の項目からお考えに近いもののうち、最大3つまで○をつけてください。

1. 運動不足の人のための運動・スポーツ教室
2. 乳幼児のための運動・健康づくり教室
3. 高齢者のための運動・健康づくり教室
4. スポーツを通じた多世代交流イベント
5. 小中学校の施設や公園などの運動・スポーツができる場の活用と管理
6. 小中学校の施設や公園などの運動・スポーツ利用の調整
7. 地域で運動・スポーツに関わっている人および団体との連携
8. その他 ( )

**問 16-1** 豊中市では各種のスポーツ教室、イベント、スポーツ大会等を開催していますが、ご存知ですか。

1. 知っている →問 16-2 へ
2. 知らない →問 17 へ

**問 16-2** 問 16-1 で「1. 知っている」と回答された方のみお答えください。

あなたは、それらの情報をどのような方法で入手していますか。次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 広報とよなか
2. 市のホームページ
3. テレビ(ケーブルテレビを含む)、ラジオ
4. 自治会の回覧
5. 掲示板
6. スポーツ施設内のチラシ・掲示
7. スポーツ施設のホームページ
8. 学校からのお知らせ
9. クラブや同好会
10. 知人や近所の友人
11. 新聞、雑誌、専門誌
12. その他 ( )

**問 17** あなたは、どのような運動・スポーツに関する情報提供が充実するとよいと思いますか。次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

1. 運動・スポーツ教室の情報
2. クラブ、サークル等の活動情報（練習や大会の日程など）
3. 大会やイベントの情報
4. スポーツ施設の利用方法についての紹介
5. 豊中市民の運動・スポーツでの活躍に関する情報
6. 体力づくりのためのトレーニング方法などに関する情報
7. 運動・スポーツでの怪我や事故の防止・対処方法（熱中症予防など）
8. その他 ( )

問 18 今後のスポーツ振興のために、特に市の役割として、特にどのような事業を充実すべきだと思いますか。次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

1. 健康増進・体力づくりに重点をおいたスポーツ教室
2. 年齢や体力に応じたスポーツの指導
3. 初心者向け、スポーツの苦手な人向けの教室
4. 運動・スポーツの効用や科学的なトレーニング法に関する講座
5. 地域の要請に応じて専門家を派遣し、指導を行う制度
6. 定期的な体力測定
7. 体力の維持・向上、スポーツ能力向上のための個別指導
8. 運動・スポーツの同好会、クラブ、チームなどへの活動支援
9. スポーツを通じたさまざまな交流の場
10. 各種スポーツ大会やイベントの開催
11. トップアスリートと交流できる場
12. スポーツ施設の整備・充実
13. 小学校・中学校等の学校体育施設の充実
14. その他（）

運動・スポーツに関して、その他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

問 19 から問 20 は、子どものいる人におたずねします。

■小学生・中学生の子どもがいる方のみお答えください。

問 19-1 あなたのお子さんは運動・スポーツをしていますか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. している →問 19-2、問 19-3 へ
2. していないが、させたいと思う →問 19-2 へ
3. していないし、今のところさせることは考えていない。

問 19-2 問 19-1 で「1. している」「2. していないが、させたいと思う」と回答された方のみお答えください。

あなたは、どのような目的で運動・スポーツをさせていますか。また、させてあげたいと思いますか。次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 1. 体力づくりのため | 4. スポーツ能力向上のため      |
| 2. 仲間づくりのため | 5. 親子のふれあいの機会を増やすため |
| 3. 教育のため    | 6. その他 ( )          |

問 19-3 問 19-1 で「1. している」と回答された方のみお答えください。

あなたはお子さんにスポーツを続けて欲しいと思われませんか。(1つに○)

- |       |        |              |
|-------|--------|--------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. 本人の意思に任せる |
|-------|--------|--------------|

■就学前の子ども（乳幼児・幼稚園児・保育園）がいる方におたずねします。

問 20-1 あなたのお子さんは運動・スポーツをしていますか。(1つに○)

1. している →問 20-2 へ
2. していないが、させたいと思う →問 20-2 へ
3. していないし、今のところさせることは考えていない。

問 20-2 あなたは、どのような目的で運動・スポーツをさせていますか。また、させてあげたいと思いますか。次の項目からあてはまるもののうち、最大3つまで○をつけてください。

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| 1. 体力づくりのため | 4. スポーツ能力向上のため      |
| 2. 仲間づくりのため | 5. 親子のふれあいの機会を増やすため |
| 3. 教育のため    | 6. その他 ( )          |

引き続き「図書館のサービス向上」のための調査にもご協力ください。



《あなたの図書館の利用状況についておたずねします》

問 1 あなたは豊中市立の図書館（図書室、動く図書館を含む）を利用することがありますか。

1. はい →問 2 へ

2. いいえ →問 4 へ

問 2 問 1 で「1. はい」と回答された方のみお答えください。

どのようなことで豊中市立の図書館（図書室、動く図書館を含む）を利用されていますか。次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 本や雑誌、CD、ビデオを借りる・返す
2. 本を読む
3. 雑誌を読む
4. 新聞を読む
5. 自分で調べものをする
6. 図書館の職員に調べてもらう
7. 図書館の行事に参加する
8. ボランティア活動を行う
9. 集会室を利用する
10. その他（ )
11. 特に目的はない

問 3 問 1 で「1. はい」と回答された方のみお答えください。

どのくらいの回数で豊中市立図書館（図書室、動く図書館を含む）を利用されますか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1. 毎週         | 4. 半年に 1 回程度 |
| 2. 毎月         | 5. 年に 1 回程度  |
| 3. 数か月に 1 回程度 | 6. 数年に 1 回程度 |

問 4 問 1 で「2. いいえ」と回答された方のみお答えください。

豊中市立の図書館（図書室、動く図書館を含む）を利用されない理由は何ですか。次の項目からあてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 場所が分からない
2. 利用するには場所が不便
3. 利用したい時間が合わない
4. 読みたい図書がない
5. その他（ )
6. 必要とは思わない

問5 あなたは資料や情報を入力する際に、どのような方法をお使いですか？

次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. 図書館を使う  | 5. インターネット        |
| 2. テレビ・ラジオ | 6. 家族や知人にたずねる     |
| 3. 新聞・雑誌   | 7. 専門機関の相談窓口を利用する |
| 4. 書店      | 8. その他 ( )        |

問6 今、豊中市立図書館では次のような資料の充実に取り組んでいますが、あなたが暮らしの課題解決のために充実を希望するのは、どのような分野の資料ですか？

次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。あてはまるものがない場合、「7. その他」に記入してください。

- |                        |
|------------------------|
| 1. 医療健康                |
| 2. 子育て                 |
| 3. ドメスティックバイオレンス       |
| 4. 多文化共生（異文化コミュニケーション） |
| 5. ビジネス・就労             |
| 6. 地域に関すること（郷土資料・行政資料） |
| 7. その他 ( )             |
| 8. 特にない                |

問7 豊中市では、「豊中市子ども読書活動推進計画」を策定し、子どものいるすべての場所で子どもが本に親しめるよう、市民と市が一体となって取組みをすすめています。図書館では下記のような催しを行っていますが、あなたはこれらに参加したことがありますか？次の項目からあてはまるものすべてに○をつけてください。

- |                    |
|--------------------|
| 1. イベントに参加した       |
| 2. ボランティアとして参加した   |
| 3. 知っているが参加したことはない |
| 4. 知らない・参加したことはない  |

たとえば・・・

- おはなし会
- 子どもと本のまつり（手づくり工作とおはなし会）
- 子どもと本のつどい  
平成23年度は「アフリカを読む、知る、楽しむ子どもの本」展とワークショップ「チリメンモンスターを探そう！」を実施
- 子どもと本をつなぐボランティア講座
- 読み聞かせボランティアバックアップ講座
- 絵本出前講座（子育てサロンや子育て支援センター等で開催）
- ブックスタート事業「えほんはじめまして」
- すくすくあかちゃんタイム
- 子どもと本をつなぐ地域交流会

**問 8** 最近、豊中市立図書館が力を入れて取り組んでいるサービスと、これから豊中市立図書館が検討しようとしているサービスについて、おたずねします。

次の各項目について、あてはまるものをそれぞれ1つ選び、マス目の中の番号に○をつけてください。

		あなたの評価は？				
		1 そう思う	2 少しそう思う	3 あまりそう思わない	4 そう思わない	5 知らない・わからない
最近、豊中市立図書館がおこなっている事業・取組みについて						
1	4か月児健診時に、絵本を紹介するブックスタート事業「えほんはじめまして」は、子育てに役に立つと思う	1	2	3	4	5
2	学校図書館への支援(とよなかブックプラネット事業)は、豊中の子どもたちにとって役に立つと思う	1	2	3	4	5
これからの豊中市立図書館のサービスについて						
1	電子書籍サービスを導入してほしい	1	2	3	4	5
2	図書館のホームページで、読んだ本の感想などを意見交換できると良い	1	2	3	4	5
3	図書館が市民の学習成果を発表する場になると良い	1	2	3	4	5

**問 9** 最後に、豊中市立図書館について、お気づきの点やご意見、ご要望がございましたら、おきかせください。

質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

この調査票を、同封の返信用封筒に入れ、

9月3日(月)までにポストにお入れください。