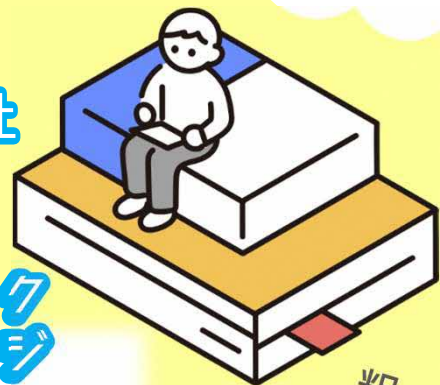


健康 ゆくゆくひろば

@東豊中図書館

共催
豊中市教育委員会
大阪北部ヤクルト販売株式会社



血管年齢測定

約20秒で簡単に測定！
あなたの血管は何歳ですか??



パラフィンパック ハンドマッサージ

しっとりすべすべハンドパックと
保湿クリームでのハンドマッサージ



粗品プレゼント！
「参加の方に」

ふれあい遊び

親子での簡単なふれあい遊びを
ヤクルト保育所の保育士がご紹介！

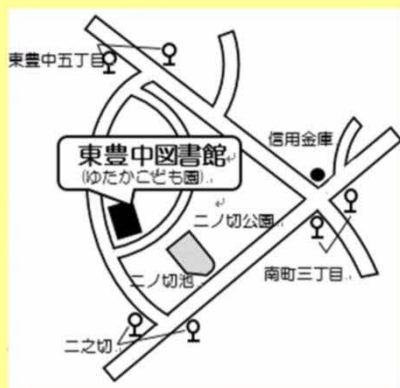


おはなし会

ヤクルト保育所の保育士と
司書による読み聞かせ
おなかの健康の紙芝居も♪



... and more
詳細は
裏面へ



2026年

11.10.日



11:00



16:00

豊中市立東豊中図書館

(豊中市東豊中町5-2-1)

お問い合わせ 06-6856-4660 (豊中市立東豊中図書館)



人も地球も健康に

Yakult



時間



対象・定員

イベント内容は変更・中止となる場合があります。

血管年齢測定



随時



対象18歳以上

「あなたの血管年齢は何歳ですか？」
指先をセンサーに乗せるだけで、測定時間はわずか20秒！
計測して、健康を振り返りましょう！



パラフィンパック・ハンドマッサージ



随時



対象年齢制限なし

(※小さなお子様はご遠慮ください。)

美容成分がたっぷり入ったロウによるパックは、
じんわりと温かく、とってもポカポカしますよ！
仕上げはヤクルト化粧品のクリームでマッサージ。



ふれあい遊び



11:00～ / 14:00～



おすわり可能～2歳（推奨）
10組程度（先着順）

10分程度のふれあい遊びを行います。
子どもはスキンシップが大好きです。
親子でできる簡単なふれあい遊びをご紹介します。



おはなし会



11:30～ / 15:00～
※各回20分程度



3歳～未就学児（推奨）
※各回10組程度

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
小さなお子さんにもわかりやすい、健康に関する紙芝居も。
おなかの中はどうなっているの？ みんなのおなかは元気かな？



模型や本の展示

健康に関連した
模型や本の展示を
行います！



ヒーローがやってくる！



11:00～
13:30～

みんなのおなかの健康を
守るヒーローが登場！



※配布の粗品につきましては、なくなり次第終了しますのでご了承ください。