健口で健康長寿に　～オーラルフレイルになっていませんか～

□■関連資料のご紹介■□

豊中市立図書館では、今回のテーマに関連する本や資料をいろいろ所蔵しております。
下記に一部をご紹介します。

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
497.9/ﾓ/	アンチエイジングは“口の中”から!	森永 宏喜／著	ロングセラーズ	2019.11
497.9/ﾋ/	オーラルフレイル Q&A(患者さんへの“ベストアンサー”シリーズ 10)	平野 浩彦／著	医学情報社	2017.11
497.9/ｷ/	Q&A でよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2020.8
497.9/ｸ/	糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する	栗原 毅／共著	主婦の友社	2019.8
497.9/ｸ/	70 歳の壁を越える食べる力	栗原 毅／著	エクスナレッジ	2023.11
497.9/ﾃ/	人は「口」から老化する	照山 裕子／著	PHP 研究所	2024.12
497.9/ｵ/	マンガでわかるオーラルフレイル	大久保 満男／著	主婦の友社	2019.3

〇講師(歯科衛生士)がおすすめの本

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
498.5/ﾔ/	絵で見てわかる かみやすい飲み込みやすい食事のくふう	山田　晴子／食事指導	女子栄養大学出版部	2010.9
493.7/ｷ/	絵で見てわかる 認知症「食事の困った!」に答えます	菊谷 武／著	女子栄養大学出版部	2015.8
599.3/ｼﾞ/1	上手に食べるために [1]	-	医歯薬出版	2005.9
599.3/ｼﾞ/2	上手に食べるために 2	-	医歯薬出版	2009.3
599.3/ｼﾞ/3	上手に食べるために 3	-	医歯薬出版	2016.1
497.7/ｲ/	おっぱいからごはんまで	井上 美津子／著	芽ばえ社	2019.9

＜令和 8 年(2026年) 10月作成＞

☆このほかにも、関連資料はあります。豊中市立図書館サイトの蔵書検索から、キーワードや分類番号、件名等で検索してみてください 適宜組み合わせながら検索すると効果的です。

キーワード 「オーラルフレイル」「口腔」「嚥下」

分類番号 493.7 497.7 497.9 498.5 599.3

件名 「口腔衛生」「老年医学」「地域医療」「高齢者」「嚥下障害」「認知症」「食生活」「育児」「摂食」「小児歯科学」

どんなことでもおたずねください。

豊中市立図書館では、ご質問に合わせた本の紹介だけでなく、各種機関や相談窓口のご紹介もいたします。また、岡町・千里の各図書館には、調査専門の職員がおり、情報も充実しています。こんなこと、誰に聞いたらいいのだろう？と思うようなことがありましたら、ぜひ一度、図書館にお問い合わせください。

ここにあります。あなたの図書館。

野畑図書館
TEL：06−6845−2400
春日町4−11−1
阪急バス停「春日町四丁目」または「野畑小学校前」から徒歩約4分

千里図書館
TEL：06−6831−0225
新千里東町1−2−2
北大阪急行「千里中央」駅から徒歩約1分
大阪モノレール「千里中央」駅から徒歩約5分

蛍池図書館
TEL：06−6840−8000
蛍池中町3−2−1−502
阪急宝塚線、大阪モノレール「蛍池」駅西口直結ルシオーレ北館5階

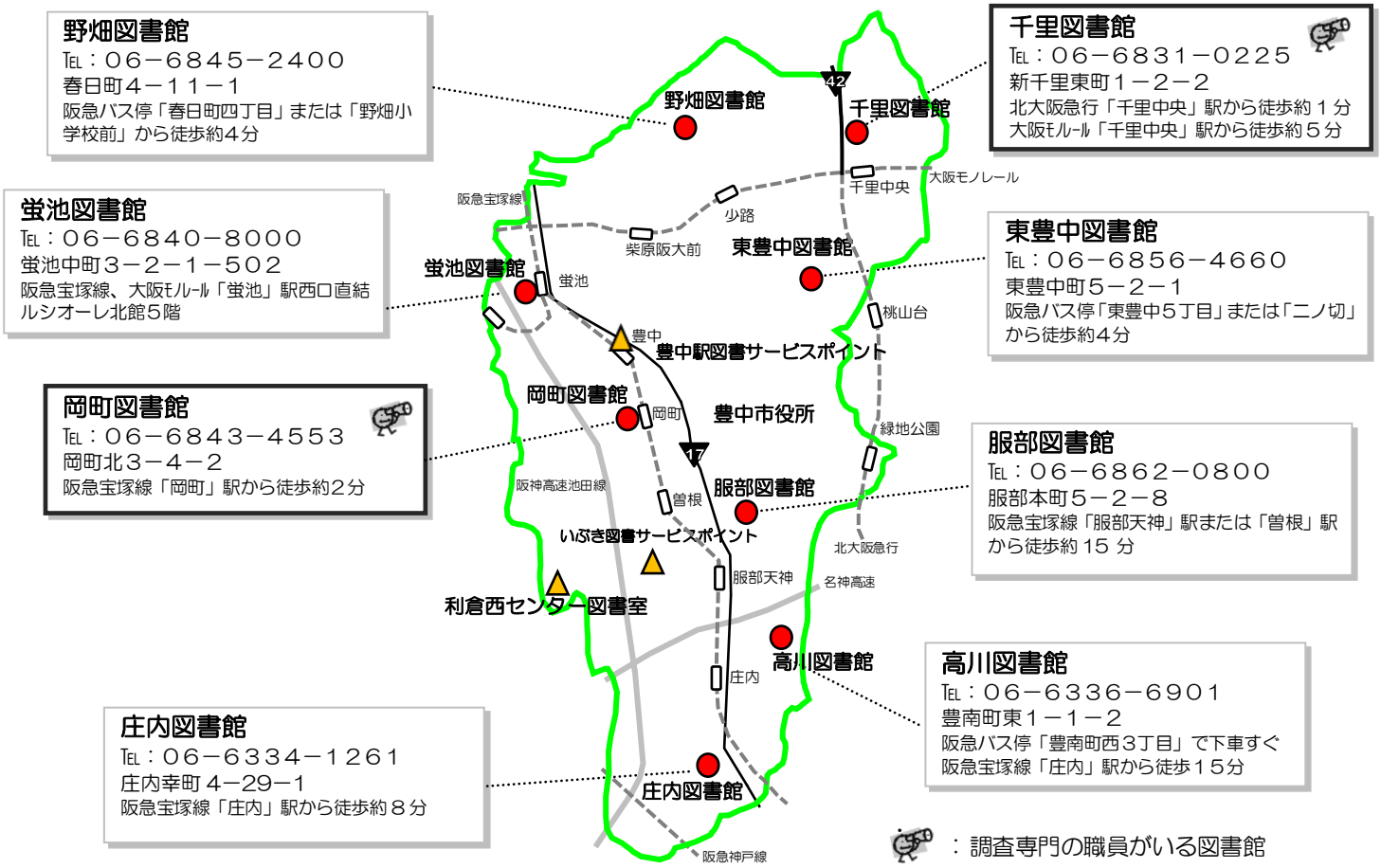
東豊中図書館
TEL：06−6856−4660
東豊中町5−2−1
阪急バス停「東豊中5丁目」または「ニノ切」から徒歩約4分

岡町図書館
TEL：06−6843−4553
岡町北3−4−2
阪急宝塚線「岡町」駅から徒歩約2分

服部図書館
TEL：06−6862−0800
服部本町5−2−8
阪急宝塚線「服部天神」駅または「曽根」駅から徒歩約15分

高川図書館
TEL：06−6336−6901
豊南町東1−1−2
阪急バス停「豊南町西3丁目」で下車すぐ
阪急宝塚線「庄内」駅から徒歩15分

庄内図書館
TEL：06−6334−1261
庄内幸町4−29−1
阪急宝塚線「庄内」駅から徒歩8分



：調査専門の職員がいる図書館

＊図書館によって、開館日や開館時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
下記の豊中市立図書館のサイトからも、開館日・開館時間をご確認いただけます。

24時間、質問受付中！

インターネットから…

豊中市立図書館のトップページ
(https://www.lib.toyonaka.osaka.jp/)

⇒ 調べものを依頼する

FAX（ファクシミリ）から…

岡町図書館　参考室
FAX：06-6841-3493

お電話や、各図書館のカウンターでも受付しております。お気軽におたずねください。

※このチラシの内容に関するお問い合わせは、豊中市立千里図書館まで　TEL：06−6831−0225