

健康 ゆくゆくひろば

@ 蛍池図書館



ほたるん

共催
豊中市教育委員会
大阪北部ヤクルト販売株式会社



血管年齢測定

約20秒で簡単に測定！
あなたの血管は何歳ですか??



パラフィンパック ハンドマッサージ

しっとりすべすべハンドパックと
保湿クリームでのハンドマッサージ



ふれあい遊び

親子での簡単なふれあい遊びを
ヤクルト保育所の保育士がご紹介！



おはなし会

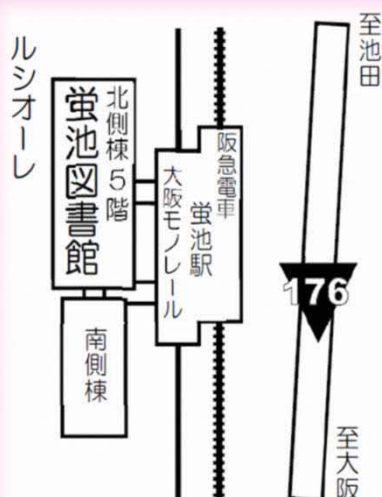
ヤクルト保育所の保育士と
司書による読み聞かせ

おなかの健康の紙芝居も♪



粗品プレゼント！
「参加の方に」
プレゼント！

... and more
詳細は
裏面へ



2025年 11月10日 月
11:00 ~ 16:00
豊中市立蛍池図書館

(豊中市蛍池中町3-2-1-502)

お問い合わせ 06-6840-8000 (豊中市立蛍池図書館)



豊中市立図書館80周年



時間



対象・定員

イベント内容は変更・中止となる場合があります。

血管年齢測定



随時



対象18歳以上

「あなたの血管年齢は何歳ですか？」
指先をセンサーに乗せるだけで、測定時間はわずか20秒！
計測して、健康を振り返りましょう！



パラフィンパック・ハンドマッサージ



随時



対象年齢制限なし

(※小さなお子様はご遠慮ください。)

美容成分がたっぷり入ったロウによるパックは、
じんわりと温かく、とってもポカポカしますよ！
仕上げはヤクルト化粧品のクリームでマッサージ。



ふれあい遊び



14:00～



おすわり可能～2歳（推奨）
10組程度（先着順）

10分程度のふれあい遊びを行います。
子どもはスキンシップが大好きです。
親子でできる簡単なふれあい遊びをご紹介します。



おはなし会



11:30～ / 15:00～
※各回20分程度



3歳～未就学児（推奨）
※各回10組程度

絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
小さなお子さんにもわかりやすい、健康に関する紙芝居も。
おなかの中はどうなっているの？ みんなのおなかは元気かな？



模型や本の展示

健康に関連した
模型や本の展示を
行います！



健康に関する
模型や本の展示

ヒーローがやってくる！



11:00～
13:30～

みんなのおなかの健康を
守るヒーローが登場！

ゼンマイ腸！



※配布の粗品につきましては、なくなり次第終了しますのでご了承ください。