

2023年 文字活字振興事業 講演会

生きるって、なに？

～自分らしく生きて、自分を好きになろう！



12月10日（日）

13:30～15:00（開場13:00）

庄内コラボセンター

2F まなびの場

参加費
無料

お申込：電話 or 来館（市民優先 先着80名）

火～金曜10時～19時 土日祝～17時

※申込開始は11/10(金)～(月曜休館 & 11/24(金)除く)

★申込先：豊中市立 庄内図書館 ☎ 06-6334-1261

主催：豊中市教育委員会 読書振興課 庄内図書館

協力：しょうないREK

講師

地球の広報・旅人・エッセイスト

たかの てるこさん

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・70カ国を駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

毎日新聞、読売新聞、めざましテレビ等でも紹介され、累計22万部のロングセラー『生きるって、なに?』シリーズ『ドライ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など、著書多数。

旅の経験をもとに「生きてるだけでめっちゃ頑張っている自分をほめちぎって、愛いっぱい生きよう!」と呼びかける講演は、全国の自治体・学校で大人気!

★公式HP www.takanoteruko.com

★X(旧Twitter) @takanoteruko



庄内幸町4-29-1
(庄内駅から徒歩8分)

※有料駐車場40台・無料駐輪場有

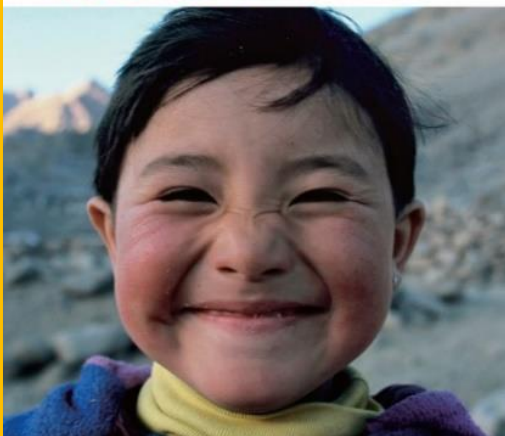
★話題の本

「生きるって、なに?」
「逃げろ 生きろ 生きのびろ!」
「笑って、バイバイ!」
「世界は、愛でできている」
(各500円)

講演の前後に
本の即売サイン会
もあります♪

どんな質問や相談
にも、個別にお答
えいただけます♪

生きるって、なに? たかのてるこ 文と写真



毎日がもっともっと楽しくなる秘訣は、
自分イジメをせず、自分をほめちぎること！

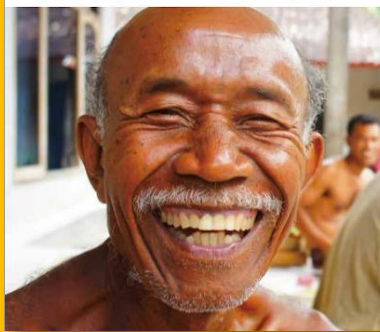
大学の教え子の悩みから生まれた本『生きるって、なに?』上映や世界のゆかいな旅映像を交えての講演は爆笑ライブのように笑いが絶えず、和気あいあい♪

世界中での抱腹絶倒エピソード&「ポジティブに生きるコツ」「短所を長所に変える秘訣」等をお聞きます♪

逃げろ 生きろ 生きのびろ! たかのてるこ 文と写真



笑って、バイバイ! たかのてるこ 文と写真



世界は、愛でできている たかのてるこ 文と写真



「世界の見方が変わり、自分に優しくなれる」と、全国で評判の講演です！
ご参加お待ちしております♪