

部活本リスト☆実践編☆

豊中市立図書館

部活名	書名	出版社	出版年	コメント
演劇部	文化系部活動アイデアガイド演劇部	汐文社	2010	演劇の基礎知識をイラストつきで解説。他に合唱部、美術部、英会話部あり。
弓道部	うまくなる弓道	ベースボールマガジン社	2011	「弓道教本」の主旨に従って、高校生用に解説。
軽音楽部	男のこのための”超楽々”アコギ塾	ヤマハミュージックメディア	2010	練習曲はスピッツ・Mr.Children・flumpool。「エレキ塾」もあり、練習曲はレミオロメン・ROCK`A`TRENCH・BUMP OF CHICKEN。
軽音楽部	女のこのための”超楽々”アコギ塾	ヤマハミュージックメディア	2010	練習曲は絢香・YUI・Superfly。「エレキ塾」もあり、練習曲はYUI・桜高軽音部・チャットモンチー。
軽音楽部	男のこのための”超楽々”ベース塾	ヤマハミュージックメディア	2010	練習曲はMr.Children・RADWIMPS・9mm parabellum bullet。「ドラム塾」もあり、練習曲はGReeeeN・BUNP OF CHICKEN・flumpool。
軽音楽部	女のこのための”超楽々”ベース塾	ヤマハミュージックメディア	2010	練習曲はRCサクセション・Superfly・チャットモンチー。「ドラム塾」もあり、練習曲はDREAM COME TRUE feat.FUZZY CONTROL・木村カエラ・スキヤンダル。
剣道部	試合で勝つ！剣道必勝の戦術60	メイツ出版	2012	試合運びのコツや、練習法、調整法、技の決め方。「コツがわかる」シリーズ
サッカー部	高校サッカー2 強豪校の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2011	強くなるドリル・シリーズ22
サッカー部	チャンスをモノにするシュート 森島寛晃のサッカーバイブル	コスミック出版	2010	シュートを打たなければゴールを決めることはできない！
柔道部	部活で大活躍できる！！勝つ！柔道最強のポイント60	メイツ出版	2011	オールカラー。強豪校練習方法など！「コツがわかる本」シリーズ
女子サッカー部	なでしこゴール！女子のためのサッカーの本	講談社	2009	メンタルや体の機能のことも詳しく載っている。
水泳部	ぐんぐんうまくなる！水泳	ベースボールマガジン社	2011	4泳法の技術と体作りのためのドリルが満載。
吹奏楽部	必ず役立つ吹奏楽ハンドブック	ヤマハミュージックメディア	2011	イラストを多用した初心者向けノウハウ本。”コンクール編”や演奏の上達法だけでなく人間関係の悩みに答えてくれる”Q&A編”もある。
吹奏楽部	もっとステップアップできる！ブラスバンド上達のポイント55	メイツ出版	2011	オールカラー。写真と図解でわかりやすい。「コツがわかる本」シリーズ
ソフトテニス部	ソフトテニス2 強豪校の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2010	強くなるドリル・シリーズ20
ソフトテニス部	ぐんぐんうまくなる！ソフトテニス練習メニュー	ベースボールマガジン社	2012	初心者～中級者対象
ソフトボール部	中学・高校生のためのわかりやすいソフトボールピッチング	ベースボールマガジン社	2010	女子ソフトボール
ソフトボール部	ピグニー中学生・小学生のためのソフトボール上達はじめて読本	ベースボールマガジン社	2010	優勝チームの練習紹介、基本技術の解説、普段のトレーニングなど。
卓球部	部活で大活躍できる！！勝つ！卓球最強のポイント50	メイツ出版	2011	オールカラー。写真と図解でわかりやすい。「コツがわかる本」シリーズ
チアリーディング部	魅せるチアリーディング50のポイント	メイツ出版	2009	パートナー・スタンツ、ピラミッド、ジャンプ、タンプリング・・・「コツがわかる」シリーズ
テニス部	テニス 強豪校の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2010	強くなるドリル・シリーズ16
テニス部	トップスクール荏原SSC・谷澤英彦の勝つためのテニス75の練習法	毎日コミュニケーションズ	2009	オールカラー。写真と図解たっぷり。
軟式野球部	試合で大活躍できる！軟式野球上達のコツ50	メイツ出版	2010	オールカラー。写真と図解でわかりやすい。「コツがわかる」シリーズ
バスケットボール部	中学バスケットボール 強豪校の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2010	強豪校の練習紹介などあり。強くなるドリル・シリーズ17
バドミントン部	ぐんぐんうまくなる！バドミントン練習メニュー	ベースボールマガジン社	2011	中級者～上級者対象
バドミントン部	バドミントン ダブルス編 強豪校の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2010	強豪校の練習紹介などある。強くなるドリル・シリーズ19
バレーボール部	ぐんぐんうまくなる！バレーボール	ベースボールマガジン社	2010	基礎技術や練習法を重点に。
ハンドボール部	試合で大活躍できる！ハンドボール上達のコツ50	メイツ出版	2010	オールカラー。写真と図解でわかりやすい！「コツがわかる本」シリーズ
野球部	中学野球3 強豪校&名指導者の秘練習法教えます！	ベースボールマガジン社	2011	強くなるドリル・シリーズ21
野球部	中学・高校生のための野球レベルアップ教本 2011	ベースボールマガジン社	2010	シリーズ最新
野球部	試合で大活躍できる！ピッチング上達のコツ50	メイツ出版	2011	オールカラー。写真を使ったピッチングの解説や身体のメンテナンスなど！「コツがわかる本」シリーズ
ラグビー部	試合で大活躍できる！ラグビー必勝のコツ50	メイツ出版	2010	オールカラー。写真と図解でわかりやすい！「コツがわかる本」シリーズ
陸上部	もっとうまくなる！陸上競技	ナツメ社	2010	短距離、リレー、ハードル、中・長距離、跳躍、投てき、混成競技の正しいフォーム、トレーニング法を連続写真で解説！スポーツVシリーズ
番外編：運動部・文化部	フェルトの部活マスコット	ブティック社	2011	フェルトで作る部活モチーフの可愛いマスコットがいっぱい。見るだけでも楽しいかも。

「コツがわかる」シリーズ：リスト以外にもサッカー、水泳、ソフトテニス、ソフトボール、テニス、バスケットボール、バドミントンなどあります。

部活にお役立ち雑誌：「CUT」「Gekkayo」「サイクルスポーツ」「サッカーダイジェスト」「サッカーマガジン」「スイミングマガジン」「スクリーン」「スマッシュ」「スラッガー」「卓球王国」「ダンクシュート」「テニスマガジン」←(”部活！応援号”の記事も見てね。)  
 「天文ガイド」「バスケットボールマガジン」「ベースボールマガジン」「Hit&Run」「ヤングギター」など図書館にあります。( ^o^ )V